

## 令和2年度 ふるさと園事業計画

介護保険制度は、創設から20年がたち、サービス利用者は制度創設時の3倍を超え、介護が必要な高齢者の生活の支えとして定着、発展してきました。

ただ、2025年に近づく中、その先を展望すると団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年には高齢者人口がピークを迎え、介護ニーズの高い85歳以上人口が増加し介護サービスの需要が増し、保険制度は多様化するものと考えられています。そのような中、「地域共生社会」に向けて働き方や社会参加、地域コミュニティでの生活環境のあり方など、意欲と能力のある高齢者には社会の支え手となってもらうと同時に、国民一人ひとりの意欲と能力が最大限発揮できるよう全世代で支える社会へと転換が進められています。

これらの状況を見据えて、天理市では「天理市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」においても前期計画を継承し、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことを可能とするために、医療、介護、予防、住まい、生活支援が包括的に確保されるよう「地域包括ケアシステム」において介護予防・日常生活支援総合事業が実施されています。

今後、高齢者を取り巻く状況が大きく変化していく中で、ふるさと園としましては、地域包括ケアシステムの一端を担いながら、利用者へのサービス低下を招かないように創意と工夫を重ね、介護を必要とされる方には尊厳をもって日々の生活を送っていただき、職員も誇りとやりがいを持って働き、介護の受け手と支え手が共に生きがいを感じられる施設を目指します。

養護老人ホームふるさと園については、介護が必要な入所者の方には訪問介護事業により安心して暮らせる生活環境の確保と介護サービスを提供、一般入所者の方には自立に向けての生活支援と要介護状態となられないよう毎日の生活の充実を図るとともに、地域福祉の拠点としての園の持つ役割と機能の充実を図ります。

特別養護老人ホームふるさと園については、現在提供している介護サービスの質の向上をさらに図り、入所者お一人おひとりに、尊厳を持って日々の生活を送っていただけるよう、介護サービスの充実を図るとともに、行政機関や他の福祉施設など関係機関との密接な連携を図ります。

## 【I】養護老人ホームふるさと園事業内容

### 1. 施設運営の理念

- (1) 「目配りの心」「気配りの心」「思いやりの心」を大切にした、何事においても「常に利用者を中心に考える」ことのできる施設づくりに努める。
- (2) 利用者にとって、ふるさと園が「もうひとつのわが家としての暮らしの場」と思ってもらえるような施設づくりに努める。
- (3) 「利用者お一人おひとりが、できる限りその人らしい自立した生活を送る」ための援助に努める。

### 2. 援助業務における基本姿勢

- (1) 利用者一人ひとりの人生を大切にした援助を行う。
- (2) 利用者自身が積極的に生活を行うことができるよう援助を行う。
- (3) 有意義で快適な生活の場となるよう援助を行う。
- (4) 信頼関係の確立とニーズの把握に努める。
- (5) 介護を必要とされる利用者の方には、一人ひとりの生活を大切にした介護サービスを提供する。
- (6) ニーズを的確に把握し、適切な介護サービス計画の作成と計画に基づいた介護サービスを提供する。

### 3. 援助の内容

- (1) 生活 心身の健康と機能の保持と利用者間の協調を図る。  
手芸教室・書道クラブ・レクリエーション  
おやつ作り・健康体操・軽体操・付き添い外出  
個別外出（天理駅送迎）
- (2) 食事 生活の潤いと健康保持と疾病予防のため、栄養のバランスと嗜好に留意した食事を提供する。

#### ◇ 提供する食事形態

主食一米飯食・粥食・おにぎり食・ミキサー食

副食—普通食・一口大きざみ食・きざみ食・ソフト食  
ミキサー食・減塩低カリウム食

◇ 特別食

月例食 — 誕生日食

季節食 — おせち・七草粥・節分・ひなまつり・土用の丑  
十五夜

行事食 — 新年会・花見会・敬老会・クリスマス会・忘年会

◇ 選択メニューの実施

(3) 健康管理 嘱託医と連携をとり、疾病の予防と早期発見に努める。

◇ 保健看護

嘱託医内科検診・結核検診・心電図測定・体重測定・身長測定  
血圧測定・尿検査・検便・機能訓練(リハビリ)

◇ 入 浴

一般浴 — 女性 (毎週月曜日・木曜日の2回)

一般浴 — 男性 (毎週火曜日・金曜日の2回)

特殊浴 — 男性・女性 (毎週水曜日・土曜日の2回)

シャワー浴 — 希望者随時

(4) 年間予定

4月 花見会

5月 外出レクリエーション

ワックス清掃・健康診断(心電図、検尿、検便)

6月 外出レクリエーション 寝具入れ替え

7月 七夕会・外出レクリエーション

8月 盆供養

9月 敬老会・健康診断(レントゲン検診)

10月 秋祭り・消防訓練(昼間想定)・寝具入れ替え

11月 誕生日会バイキング

身体計測・健康診断(心電図、検尿、検便)

12月 クリスマス会・忘年会

1月 新年会

2月 節分会

3月 お菓子作り・消防訓練(夜間想定)

(外出レクリエーションは3～4回に分けグループ別に実施)

(5) 月例予定

誕生日会・念仏会・カラオケ・書道・手芸

工作活動・軽体操・体重測定・血圧測定

4. 外部サービス利用型特定施設(天理市立養護老人ホームふるさと園)

養護老人ホームふるさと園入所者で要支援及び要介護と認定され、特定施設入居者生活介護の利用契約を結んだ方のケアプランの作成と生活相談、安否確認等を行います。

5. 指定訪問介護事業(天理市訪問介護事業所ふるさと園)

外部サービス利用型特定施設入居者に対して、ケアプランに基づいた身体介護サービス及び生活支援サービス等の提供を行います。

6. 知的障害者の非常勤職員としての雇用

入所者処遇特別加算制度実施要綱に基づき、知的障害者を非常勤職員として雇用し、清掃等の雑務に従事してもらうことにより、利用者へのサービスの一層の向上を図る。

## 【Ⅱ】特別養護老人ホームふるさと園事業内容

### 1. 施設運営の理念

- (1) 「目配りの心」「気配りの心」「思いやりの心」を大切にした、何事においても「常に利用者を中心に考える」ことのできる施設づくりに努める。
- (2) 利用者にとって、ふるさと園が「もうひとつのわが家としての暮らしの場」と思ってもらえるような施設づくりに努める。
- (3) 「利用者お一人おひとりが、できる限りその人らしく、いきいきとした生活を送る」ための介護サービスの提供に努める。

### 2. 介護業務における基本姿勢

- (1) 利用者一人ひとりの生活を大切にした介護サービスを提供する。
- (2) 利用者一人ひとりが、これまでされてきた生活を大きく変えることなく過ごすことができる介護サービスを提供する。
- (3) 利用者一人ひとりに、「安心して生活していける」そして「生きていて良かった」と思ってもらえる介護サービスを提供する。
- (4) 利用者及びその家族の意向とニーズを的確に把握し、適切な介護サービス計画の作成と計画に基づいた介護サービスを提供する。

### 3. 援助内容

- (1) 生活 心身の健康と残存機能の維持向上を図る。  
ビデオ鑑賞・書道クラブ・健康体操・散歩・工作活動(カレンダーづくり)・リハビリ体操・遊びリテーション
- (2) 食事 生活の潤いと健康保持、疾病予防と利用者個々の咀嚼嚥下能力に配慮し栄養バランスと嗜好に留意した食事を提供する。

#### ◇ 提供する食事形態

主食 — 米飯食・おにぎり食・粥食・ミキサー食

副食 — 普通食・一口きざみ食・きざみ食・ソフト食

ミキサー食・減塩低カリウム食

◇ 特別食

月例食 — 誕生日食

季節食 — おせち・七草粥・節分・ひなまつり・土用の丑  
十五夜

行事食 — 新年会・花見会・敬老会・クリスマス会・忘年会

◇ 選択メニューの実施

(3) 健康管理 嘱託医と連携をとり、疾病の予防と早期発見に努める。

◇ 保健看護

嘱託医内科検診・結核検診・心電図測定・体重測定・身長測定  
血圧検査・尿検査・検便・機能訓練(リハビリ)

◇ 入 浴

一般浴 — 毎週火曜日・金曜日の2回

リフト浴 — 毎週火曜日・金曜日の2回

特殊浴 — 毎週月曜日・木曜日の2回

シャワー浴 — 随時

(4) 年間予定

4月 花見会・園だより発行

5月 春のレクリエーション・健康診断(心電図、検尿、検便)  
ワックス清掃

6月 寝具入れ替え

7月 七夕会・食事会(家族交流会)

8月 盆供養・園だより発行

9月 敬老会・健康診断(レントゲン検診)

10月 秋祭り・消防訓練(昼間想定)・寝具入れ替え

11月 健康診断(心電図、検尿、検便)・身長計測

12月 クリスマス会・忘年会・園だより発行

1月 新年会

2月 節分

3月 食事会(家族交流会)・園だより発行  
消防訓練(夜間想定)

(5) 月例予定

誕生日会・念仏会・書道・工作活動・体重測定・血圧測定

4. 指定居宅サービス短期入所生活介護事業(併設型)

【 共 通 事 業 】

1. 防災対策

人命の安全確保を第一義とし、特に火災発生の予防・防止については特段の配慮に努める。そのための防災設備はもとより、自衛消防訓練(初期消火・通報・避難誘導)を年2回実施し、防災意識の高揚と災害の予防・防止に努める。

※なお、非常食として、ご飯、麺、缶入りパン、水など3日分相当備蓄しています。

- (1) 施設内の防災設備の整備点検(年2回実施)
- (2) 自衛消防訓練(年2回実施、うち1回は夜間想定)
- (3) 屋外喫煙場所の指定および遵守励行の徹底

2. ボランティアおよび実習生の受け入れ

各種ボランティアおよび介護福祉士養成施設、福祉系ならびに教育系大学よりの実習生の受け入れを行う。

(1) ボランティア受け入れ

理容(月1回)・美容(月1回)

手芸指導(月1回)・保育園児、小学生、中学生、高校生の訪問  
各種団体の訪問および清掃奉仕等

(2) 実習生受け入れ

介護福祉士養成校の介護実習  
ホームヘルパー養成講座受講生の介護実習  
社会福祉系大学の施設実習  
教育大学の福祉施設体験学習

3. 地域における施設としての地域住民との交流

中学校への出前による講演・実技指導  
保育園児訪問の受入

4. 職員の資質および専門性の向上

高齢者介護のあり方および利用者ニーズの変化は激しく、この変化を的確に捉えることは高齢者介護に携わる者には不可欠なことです。さまざまな変化の中で、これまで行ってきた老人福祉施設としての基本姿勢を大切にしつつ、求められる利用者ニーズをきちんと把握し、利用される方々に喜ばれるサービスの提供が行えるよう、職員の資質と専門性の向上を図る。

(1) 諸会議

・職員会議(全職員対象)

施設運営および利用者への対応全般について検討会議を行い、基本の方針を決定する。

・養護ケアプラン会議

(養護生活相談員・特定生活相談員・訪介サービス提供責任者  
介護職員・看護師)

養護版ケアプランによりサービス計画について検討協議を行い、一般入所者に対しては自立に向けての支援を図り、要支援および要介護の認定を受けている入所者の方には、必要かつ適切な介護サービスの提供を図る。



- ・特養ケアプラン会議

(生活相談員・介護支援専門員・介護職員・看護師・管理栄養士)  
特養版ケアプランにより、特養利用者の介護サービス計画について検討協議を行いサービス内容を策定し、安心・安定した生活の継続とサービスの提供を図る。

- ・給食会議

(園長・栄養士・調理職員・介護職員・看護師・生活相談員)  
利用者の食に対するニーズおよび提供する食事のメニュー等について検討協議を行い、食への楽しみと生活の潤いを図る。

- ・感染対策検討委員会会議（全職員対象）

感染症・食中毒の予防及びまん延防止と、入所者の安心と安全確保を図るため必要に応じ会議を開催する。

- ・事故発生防止検討委員会会議（全職員対象）

介護等のサービス提供に関わる事故を防止し、安全かつ適切で質の高い介護を提供するために必要に応じ会議を開催する。

- ・身体拘束廃止検討委員会会議（全職員対象）

生命及び身体保護のための緊急やむを得ない場合を除き、「拘束しない介護等」を目指すため必要に応じ会議を開催する。

- ・褥瘡予防対策検討委員会会議（全職員対象）

寝たきり状態に伴う褥創発生の予防、発生時の早期対応により、褥創リスクの高い入所者が健康で生き生きとした生活を送れることを目指し必要に応じ会議を開催する。

- ・研修委員会

事故発生防止、感染症及び食中毒の予防及びまん延防止、身体拘束廃止、褥創予防等の諸課題における専門性を深める研修を、より効果的、効率的に実施していくことを目指し必要に応じ会議を開催する。

## (2) 検討会

日々の業務において現状に甘んじることなく常に疑問を持ち、より良い援助介護のあり方を探求し続ける姿勢を維持し、かつサービス内容の向上を図るため事例にもとづき検討する。

ヒヤリハット・事故等検討会

## (3) 研 修

### < 外部研修 >

- ・ 奈良県老人福祉施設協議会主催の職員研究会議及びテーマ別研修
- ・ 近畿老人福祉施設協議会職員研修会及び各種研修会
- ・ 奈良県社会福祉協議会主催の各種研修会
- ・ 老人福祉関係の各種研修会

### < 施設内研修 >

- ・ 事故発生防止、感染症及び食中毒の予防及びまん延防止、身体拘束廃止、褥創予防等に向けた職場内研修
- ・ 外部研修会受講者の研修事例に基づく職場内研修
- ・ 新任職員採用時研修