

## 令和5年度 天理市立養護・特別養護老人ホームふるさと園事業報告

令和5年度の養護老人ホームの入所者数は、年度当初（令和5年4月1日時点）31名でした。年度内で2名の方が亡くなられ、1名の方が医療的ケアに重きをおくために退所されましたが、新たに2名の方が入所されたことにより、年度末（令和6年3月31日時点）では30名となりました。

また、特別養護老人ホームの入所者数は、年度当初（令和5年4月1日時点）27名でした。年度内で6名の方が亡くなられ、3名の方が医療的ケアに重きをおくために退所されましたが、新たに10名の方が入所されたことにより、年度末（令和6年3月31日時点）では28名となりました。

長引くコロナ禍の影響等もあり、ふるさと園では特に特別養護老人ホームへの入所者が確保できず、そのため財政的にも大変厳しい期間が長らく続いてきましたが、令和5年度に入り、徐々に年間を通して特別養護老人ホームへの入所者を確保できる状況となりました。

引き続き、入所者の確保に努めるとともに、介護報酬に伴う新たな加算要件への取り組みや経費の削減等に取り組んでいきたいと考えています。

職員の人材育成にあたっては、スキルアップのため施設内での研修を実施し、知識を深めてきたところです。また、施設外研修については積極的に参加し、現地研修では介護技術の向上に努めました。

養護老人ホームでは、環境上、経済的等の理由で在宅生活が困難なため入所された高齢者の方が、要介護状態にならずに自立した日常生活を営めるよう支援し、介護が必要となられた方には各々の身心の特性や能力に応じて「訪問介護事業所ふるさと園」として訪問介護サービスを提供してきました。

特別養護老人ホームにおいても、要介護状態となられた高齢者の方の個々の特性を十分に踏まえた上で、心身機能が維持向上することでできるだけ自立した生活が営めるよう、入浴、排泄、食事、その他日常生活上での介護支援を続けてきました。

また、令和5年5月に新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類に移行されはしましたが、依然として流行の波を繰り返しており、ふるさと園も例外ではありません。入所者の皆さんの安全・安心を最優先に、感染を未然に防ぐことを第一として、ご家族様等のご理解とご協力をいただきながら適宜対応してきました。

以下、令和5年度における養護・特別養護老人ホームふるさと園の施設運営状況及び事業実施状況の詳細について、ご報告いたします。

天理市社会福祉事業団（養護・特別養護老人ホームふるさと園）

【I】施設運営状況

(1) 運営施設

区 分	施設名	定 員	所 在 地
養護老人ホーム	ふるさと園	50名	天理市遠田町473番地
特別養護老人ホーム	ふるさと園	30名	天理市遠田町473番地

(2) 職員数一覧

(令和6年3月31日現在) (単位：人)

所属	職 種	事 業 団 職 員				派遣 職員	合 計	備 考
		正 規	嘱 託	臨 時	日 雇			
本部	事務局長					1	1	
養護	園 長	1					1	
	事 務 員	1					1	
	生活相談員	兼務						(園長)
	サービス 提供責任者	1					1	
	介 護 職	4	1	2	1		8	
	看 護 職	1			1		2	
	管理栄養士	1					1	
	調 理 員	2	1		1		4	
特養	事 務 員			1	1		2	
	生活相談員	1					1	
	介 護 職	7	4	1			12	
	看 護 職	1					1	
	調 理 員	1	1				2	
合 計		21	7	4	4	1	37	

(3) 月別入所者変動状況

《養護老人ホームふるさと園》

(単位：人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計			
初日在籍	31	31	31	31	30	30	30	29	30	30	30	29				
当月入所								1				1	2			
当月退所				1			1				1		3			
(入退所内訳)	新規入所		2名		入院加療のため退所		1名		死亡退所		2名		自己都合退所		0名	
(年間稼働率)	60.3%															

《特別養護老人ホームふるさと園》

(単位：人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計			
初日在籍	27	29	28	28	28	29	29	29	28	25	27	27				
当月入所	2		1		1	1	1			2	1	1	10			
当月退所		1	1			1	1	1	3		1		9			
(入退所内訳)	新規入所		10名		入院加療のため退所		3名		死亡退所		6名		自己都合退所		0名	
(年間稼働率)	92.8%															

(4) 年齢別入所者数

《養護老人ホームふるさと園》

(令和6年3月31日現在)(単位：人)

年齢	65歳未満	65歳から69歳	70歳から74歳	75歳から79歳	80歳から84歳	85歳から89歳	90歳以上	合計
男性	0	1	2	3	1	4	1	12
女性	0	0	1	1	7	5	4	18
合計	0	1	3	4	8	9	5	30

(男性最高齢者 99歳 ・ 女性最高齢者 93歳)

《特別養護老人ホームふるさと園》

(令和6年3月31日現在) (単位:人)

年 齢	65歳 未満	65歳 から 69歳	70歳 から 74歳	75歳 から 79歳	80歳 から 84歳	85歳 から 89歳	90歳 以上	合 計
男 性	0	0	1	2	1	2	1	7
女 性	0	0	1	1	3	1	15	21
合 計	0	0	2	3	4	3	16	28

(男性最高齢者 94歳 ・ 女性最高齢者 101歳)

(5) 介護度別入所者数

《養護老人ホームふるさと園》

(令和6年3月31日現在) (単位:人)

介護度	自立	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合 計
一 般	11	4	1	3	3	0	1	0	23
特 定	0	0	0	0	0	0	4	3	7
合 計	11	4	1	3	3	0	5	3	30

《特別養護老人ホームふるさと園》

(令和6年3月31日現在) (単位:人)

介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合 計
入所者数	0	0	9	14	5	28

(6) 特別養護老人ホームふるさと園 短期入所生活介護事業 (単位:人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
利用日数	0	0	0	0	22	0	0	0	0	13	13	0	48
利用人数	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	3

(7) 外部サービス利用型特定施設及び介護予防特定施設入居者生活介護における訪問介護事業

外部サービス利用型特定施設における訪問介護サービスでは、利用契約を締結した入所者に対し、入居者のニーズに応じて、食事介助、入浴介助、排泄介助等のサービスの提供を行いました。

利用契約者数 (単位：人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	平均
利用人数	9	9	8	8	8	9	9	8	7	7	7	7	8

## 【Ⅱ】事業実施状況

### (1) 援助実施状況

#### ① 日常生活

心身の健康保持と生活動作の維持向上を図るため、カラオケ・手芸等の各種活動及び毎日の健康体操や散歩・リハビリ等の運動を行いました。また余暇活動としてビデオ鑑賞・園芸等を楽しみました。

#### ② 食生活

栄養のバランスを考慮した食事の提供とともに嚙食が困難な方や嚥下困難な方などに対する代用食・ソフト食の提供を行いました。また、食事を楽しく、そして美味しく味わっていただくと共に季節感を感じていただけるような献立の提供にも努めました。

#### ③ 健康管理

天理市立メディカルセンターとの委託契約により養護老人ホーム及び特別養護老人ホームそれぞれ月4回、嘱託医師による内科受診を実施しています。医師の指示のもと、施設看護師による血圧等の健康チェックを日々行い、入所者の身体状況の把握に努めました。

歯科については、身体状況等の都合で通院困難な入所者に限り往診を受けております。

また、日常生活動作能力の維持と転倒予防をめざして、天理市立メディカルセンターとの委託契約により月1回、理学療法士によるリハビリの指導を受けました。

## (2) 行事实施状況

### 《養護老人ホーム》

- 4月12日(水) お花見
- 5月20日(土) 太鼓演奏会
- 6月28日(水) レクリエーション (クイズラリー)
- 7月12日(水) レクリエーション (BBQ)
- 8月23日(水) 縁日祭り
- 9月20日(水) ふるさと園敬老会
- 10月21日(土) ふれあい祭り (芸能大会・屋台ゲーム)
- 11月22日(水) ミニ運動会
- 12月6日(水) クリスマス&忘年会 (食事会・催し物)
- 1月10日(水) 新年会 (食事会・ビンゴゲーム)
- 2月6日(火) 節分会 (豆つかみゲーム)
- 3月6日(水) レクリエーション (たこやき作り)

### 《特別養護老人ホームふるさと園》

- 5月17日(水) 春のレクリエーション (おやつバイキング・くじ引き)
- 7月12日(水) 夏祭り (ミニ屋台・カラオケ)
- 9月13日(水) ふるさと園敬寿会 (昼食、喫茶バイキング・DVD上映会)
- 10月21日(土) ふれあい祭り (芸能大会・屋台ゲーム)
- 12月13日(水) クリスマス会 (ケーキ作り)
- 12月27日(水) 忘年会 (すき焼き)
- 1月3日(水) 書き初め大会
- 1月10日(水) 新年会 (お弁当・白玉あんみつ)
- 2月3日(土) 節分 (巻きずし)

## (3) その他

### ① 防災対策

ふるさと園消防計画に基づき、消防訓練及び水害訓練を年2回実施しました。

#### ❶ 第1回訓練 (昼間を想定しての訓練)

- 実施期日 令和5年10月18日(水)
- 訓練開始 午前10時10分 (調理室からの出火を想定)
- 訓練内容
  - ・通報訓練 (消防署への通報、園内放送)
  - ・避難、誘導訓練
  - ・水害時避難訓練

② 第2回訓練（夜間を想定しての訓練）

- 実施期日 令和6年3月13日（水）  
訓練開始 午前10時10分（2階スタッフコーナーからの出火を想定）  
訓練内容  
・通報訓練（消防署への通報、園内放送）  
・避難、誘導訓練  
・水害時避難訓練  
・水消火器による消火訓練

② BCP対策

ふるさと園業務継続計画（自然災害）に基づき、シュミレーション訓練（断水）を年2回実施しました。

- ① 第1回訓練 令和5年9月12日（火）  
② 第2回訓練 令和5年10月18日（水）  
訓練内容 断水時における生活用水の確保と入所者への周知  
・トイレ用水の確保（受水槽からポリタンクへ）  
・トイレの使用に関する入所者への周知

③ ボランティアの受入れ・地域連携

- ① 理容・美容の奉仕活動を月1回定期的に実施していただきました。  
② 健康増進のため実施している朝の体操に毎月1日に参加いただきました。  
③ 市立南中学校において出前授業を実施しました。

④ 苦情受付

苦情件数：0件

⑤ 職員研修

① 外部研修

- ☆ 令和5年5月11日 奈良県社会福祉協議会  
「養護老人ホーム生活相談員連絡会」  
☆ 令和5年7月12～25日 Webセミナー  
「口腔ケアで生命を守る」  
☆ 令和5年8月2日 奈良県郡山保健所  
「特定給食施設等関係職員研修会（食品衛生・食中毒に関して）」  
☆ 令和5年8月28日 近畿老人福祉施設協議会 養護老人ホーム研修  
「頑張らなくてもできる日常からの感染症対策」Zoom

- ☆ 令和5年9月29日 奈良県介護保険課  
「高齢者施設における感染症対策」
- ☆ 令和5年10月20日 近畿老人福祉施設協議会 養護部会研修  
「養護の歴史・情勢報告・講演」Zoom
- ☆ 令和5年10月26～27日・11月8日 奈良県社会福祉協議会  
「福祉職員キャリアパス対応生涯研修 中堅職員コース」
- ☆ 令和5年10月30日 奈良県郡山保健所  
「高齢者施設向け感染症対策研修会」
- ☆ 令和5年11月1日 奈良県社会福祉協議会  
「第35回奈良県老人福祉施設職員研究会議」
- ☆ 令和5年8月31日～12月19日（全7日間）  
「ケアマネ更新研修」
- ☆ 令和6年1月28日 天理市  
「優しさを伝えるケア技法ーユマニチュード」
- ☆ 令和6年2月8日 奈良県郡山保健所  
「栄養管理における多職種間連携強化支援研修会」
- ☆ 令和6年2月18日 日本褥瘡学会  
「床ずれセミナー」
- ☆ 令和6年2月20日 奈良県社会福祉協議会  
「ストレスマネジメント研修」
- ☆ 令和6年3月3日 近畿老人福祉施設協議会  
「10月20日開催の養護部会研修 動画視聴」

## ② 施設内研修

- ☆ 令和5年6月21日 褥瘡予防検討委員会  
「おむつのあて方」
- ☆ 令和5年7月19日 感染症食中毒防止委員会  
「感染対策の基本『手指衛生』の再確認」
- ☆ 令和5年8月16日 身体拘束廃止委員会  
「身体拘束について基本的な内容を学ぶ」
- ☆ 令和5年8月16日 新任職員施設内研修
- ☆ 令和5年9月6日 事故防止委員会  
「介護現場での心肺蘇生とタッピング」講師＝消防救急隊員
- ☆ 令和5年9月19日 新型コロナウイルス感染症BCP研修  
「高齢者施設を強くする。BCPと地域連携～感染対策の視点～」



- ☆ 令和5年10月18日 感染症食中毒防止委員会  
「自身を守り、感染拡大を防ぐ」
- ☆ 令和5年11月15日 虐待防止委員会  
「アンガーマネジメントについて学ぶ」
- ☆ 令和6年2月21日 身体拘束廃止委員会  
「身体拘束廃止について幅広く学び考える」
- ☆ 令和6年3月13日 事故防止委員会  
「動画を見て誤薬の種類や起こりやすい場面を学ぶ」及び  
「特養・養護の服薬方法を決められた手順で行う再確認」
- ☆ 理事会及び評議員会開催後 幹部職員等研修  
「決議内容等の報告（情報共有）」  
「課題に対する調査、研究及び検討」